

К 100-летию академика **Алексея Алексеевича Покровского** (1916–1976 гг.)

27 ноября 1916 г. родился

**Алексей Алексеевич Покровский** –

советский биохимик, основатель отечественной нутрициологии, лауреат Государственной премии СССР.

В 1940 г. он окончил Воронежский медицинский институт, и одновременно с дипломом об окончании вуза получил ученую степень кандидата биологических наук. В 1941 г. был призван на фронт, участвовал в боях под Ельней, обороняя Москву. После тяжелого ранения и госпитализации продолжил службу в НИИ Советской армии.

1960–1961 гг. А.А. Покровский – профессор кафедры биохимии Первого Московского медицинского института им. И.М. Сеченова; с 1961 г. – заведующий кафедрой Второго Московского медицинского института им. Н.И. Пирогова, в этом же году он возглавил НИИ питания. Именно он внедрил биохимические принципы оценки в науку о питании для исследования метаболических процессов. Им обоснован подход о соответствии ферментных констелляций организма химическим структурам пищи, который послужил основой для создания концепции сбалансированного питания здорового человека, разработки биохимических принципов диетологии и новых подходов к определению пищевой ценности продуктов.

А.А. Покровский создал концепцию об определяющем влиянии факторов питания на структуру и функцию клеточных и субклеточных мембран. В этой области большую популярность у нас в стране и за рубежом получили его работы по изучению ферментной организации клетки в ответ на изменения и разбалансировку пищевых рационов. Приоритетный характер имели исследования А.А. Покровского, посвященные изучению биохимических механизмов действия ядов, в первую очередь микотоксинов. Им была предложена классификация ядов и впервые выделена группа мембранотоксинов.



В диапазон научных интересов А.А. Покровского входил поиск решения конкретных задач практического здравоохранения, при этом поражаало его умение соединять науку и практику. Алексеем Алексеевичем Покровским была разработана первая отечественная ультрамикросистема биохимического анализа, которая вошла в историю науки под названием «Микрометоды А.А. Покровского». Она позволила определять большое число различных биохимических показателей в микрообъемах биологического материала (кровь, моча и др.). На основе этого была создана система оценки пищевого статуса и энзимодиагностики ряда заболеваний и отравлений.

Академик А.А. Покровский рассматривал пищу с учетом ее возможных «фармакологических» свойств. Под руководством академика А.А. Покровского был создан ряд специализированных пищевых продуктов для детей, для лиц пожилого возраста, спортсменов и больных с различными заболеваниями. За медико-биологические исследования новых источников кормового белка, которые обеспечили возможность развития микробиологической промышленности и позволили закрыть потребность белково-витаминным концентратом животноводческой и птицеводческой отраслей народного хозяйства, он был удостоен Государственной премии СССР (1971 г.). Именно под его руководством Институт питания АМН СССР еще в 70-е годы разработал долгосрочный научно-технический прогноз по развитию науки о питании и смежных дисциплин.

Заслуги ученого и фронтовика А.А. Покровского были отмечены орденами и медалями – двумя орденами Красной Звезды, Орденом Октябрьской революции, Трудового Красного Знамени и 10 медалями Советского Союза. 26 ноября 1976 г. академик А.А. Покровский Указом Президиума Верховного Совета СССР был награжден Орденом Ленина.

Алексей Алексеевич Покровский блестяще сочетал большую научную работу с активной научно-общественной деятельностью. Он был членом президиума и вице-президентом АМН СССР, председателем Научных советов по рационализации питания населения СССР, а также по медицинским проблемам спорта при президиуме АМН СССР; являлся членом президиума Международного союза нутрициологов, советником Международной организации при ООН по проблеме белка, консультантом ВОЗ, членом президиума ряда научных обществ соцстран – НРБ, ВНР и ГДР.

А.А. Покровский был главным редактором журнала «Вопросы питания», членом редколлегий ряда медицинских журналов, ответственным редактором отдела «Питание» редакции Большой советской энциклопедии, членом Комитета по Ленинским и Государственным премиям СССР.

А.А. Покровский был талантливым пропагандистом и популяризатором знаний в области науки о питании. Он постоянно выступал с лекциями для населения по радио, телевидению, в аудиториях общества «Знание». Его книга «Беседы о питании», несколько раз переиздававшаяся, стала фактически руководством к внедрению основ рационального питания для населения нашей страны.

Академик А.А. Покровский создал научную школу в области науки о питании и медицинской энзимологии, токсикологии. Под его руководством защищено более 60 кандидатских и докторских диссертаций. Научное наследие А.А. Покровского огромно и многогранно. Большинство его работ, что подтвердилось временем, явились программными и перспективными. Поражает научная прозорливость Алексея Алексеевича. Идеи, заложенные им еще при жизни, нашли отражение в последующих работах его учеников, они актуальны и сегодня, спустя 40 лет после его смерти.